



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 7 a 11 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Abril - 2025	21 - Segunda-feira	22 - Terça-feira	23 - Quarta-feira	24 - Quinta-feira	25 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	FERIADO	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30		Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	FERIADO	A/ F/ Carne em Iscas / Cenoura/ Batata Doce/ Melão	A/ F/ Pernil Suíno / Beterraba/ Abobrinha/ Laranja	A/ F/ Filé de Tilápia / Cenoura/ Abobrinha / Banana	A/ F/ Frango em Cubos / Quiabo/ Batata Doce/ Beterraba / Melancia
Lanche – 13:30		Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	FERIADO	Polenta c/ Pernil Suíno Desfiado ao Molho de Tomate / Mamão	Sopa de Fubá c/ Carne em Isclas e Cenoura / Laranja	Macarrão c/ Carne Moída Milho e Ervilha ao Molho de Tomate/ Banana	Risoto de Carne em Cubos Desfiado, Cenoura e Abobrinha/ Melancia
Valor Nutricional		VET: 717,75Kcal CHO:116,16 g LIP: 17,93g PTN: 22,92g FIBRAS: 12,39g VIT A: 399,90RE VIT C: 183,68mg Ca: 425,02mg Mg: 114,94mg Zn: 5,96mg Fe: 8,35mg	VET: 672,73Kcal CHO: 104,74g LIP: 18,08g PTN:22,14 g FIBRAS:10,36 g VIT A: 372,94RE VIT C: 143,64mg Ca: 414,68mg Mg: 98,83mg Zn:5,63 mg Fe: 7,87mg	VET: 808,52Kcal CHO: 133,27g LIP:19,12 g PTN: 27,38g FIBRAS:12,38 g VIT A: 386,28RE VIT C: 80,55 mg Ca:396,33 mg Mg:125,88 mg Zn: 6,82mg Fe: 8,91mg	VET: 739,98Kcal CHO:117,44 g LIP: 18,70g PTN: 24,84g FIBRAS:11,90 g VIT A: 388,68RE VIT C: 78,78mg Ca:450,15 mg Mg: 132,40mg Zn: 5,71mg Fe: 8,33mg

* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO * NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR *** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco – Nutricionista RT
CRN 3 21.225