



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – 6 Meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Abril - 2025	21 - Segunda-feira	22 - Terça-feira	23 - Quarta-feira	24 - Quinta-feira	25 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	FERIADO	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Colação- 9:30		Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	FERIADO	A/ F/ Carne em Iscas / Cenoura/ Batata Doce/ Melão	A/ F/ Pernil Suíno / Beterraba/ Abobrinha/ Laranja	A/ F/ Filé de Tilápia / Cenoura/ Batata Doce / Banana	A/ F/ Frango em Cubos / Abobrinha/ Beterraba / Melancia
Lanche – 13:30		Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Jantar – 16:00	FERIADO	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2	Fórmula Infantil de Segmento 2
Valor Nutricional		VET: 887,06Kcal CHO: 129,92g LIP:28,78 g PTN: 24,52g FIBRAS:13,70 g VIT A: 700,16RE VIT C: 193,20mg Ca: 708,35mg Mg: 114,92mg Zn: 8,50mg Fe: 12,77mg	VET: 1069,45Kcal CHO:149,92 g LIP: 38,22g PTN: 27,62g FIBRAS: 14,79g VIT A:884,74 RE VIT C:200,42 mg Ca: 902,50mg Mg: 120,90mg Zn: 9,90mg Fe: 15,60mg	VET: 905,14Kcal CHO: 139,30g LIP: 28,13g PTN: 22,93g FIBRAS:13,97 g VIT A: 693,48RE VIT C: 125,83mg Ca:686,39 mg Mg: 124,12mg Zn: 7,73mg Fe: 12,56mg	VET:892,50 Kcal CHO:130,62 g LIP:29,11 g PTN:24,85 g FIBRAS:14,26 g VIT A: 687,34RE VIT C: 123,27mg Ca:739,85 mg Mg: 133,62mg Zn: 8,03mg Fe: 12,67mg

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO * NÃO BATER OS ALIMENTOS NO LIQUIDIFICADOR *** CONSISTÊNCIA MACIA E AMASSAR COM GARFO**
É recomendado que o prato da criança tenha: - 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; - 1 alimento do grupo dos feijões; - 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; - 1 alimento do grupo das carnes e ovos. Junto à refeição. Quantidade aproximada — 2 a 3 colheres de sopa no total. Essa quantidade serve apenas para ter uma referência e não deve ser seguida de forma rígida, uma vez que as características individuais da criança devem ser respeitadas.

Greici Keli da Silva Batista Francisco
Nutricionista RT – CRN 3 21.225