



Divisão de Nutrição – Merenda Escolar
CARDÁPIO SEMANAL – a partir de 12 meses
MODALIDADE CRECHE

Elaborado por:
Viviane Manoela
Nutricionista – CRN 3: 31.889

Abril - 2025	21 - Segunda-feira	22 - Terça-feira	23 - Quarta-feira	24 - Quinta-feira	25 - Sexta-feira
Desjejum – 8:00	FERIADO	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha	Formula de segmento de 1 a 3 anos / Bisnaguinha
Colação- 9:30		Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Almoço – 11:00	FERIADO	A/ F/ Carne em Iscas de Panela/ Cenoura Refogada/ Salada de Pepino/ Mamão	A/ F/ Pernil Suíno Acebolado/ Abobrinha Refogada/ Salada de Beterraba / Laranja	A/ F/ Filé de Tilápia Assado c/ Batata Doce e Pimentão/ Salada de Alface/ Banana	A/ F/ Frango em Cubos ao Molho de Tomate com Quiabo Picadinho/ Salada de Repolho/ Melancia
Lanche – 13:30		Formula de segmento de 1 a 3 anos	Formula de segmento de 1 a 3 anos	Vitamina do Hulk (Leite batido com Abacate)	Formula de segmento de 1 a 3 anos
Jantar – 16:00	FERIADO	Polenta c/ Pernil Suíno Desfiado ao Molho de Tomate / Mamão	Sopa de Fubá c/ Carne em Iscas e Cenoura / Laranja	Macarrão c/ Carne Moída Milho e Ervilha ao Molho de Tomate/ Banana	Risoto de Carne em Cubos Desfiado, Cenoura e Abobrinha/ Melancia
Valor Nutricional		VET: 1008,99Kcal CHO: 174,98g LIP: 20,13g PTN: 32,16g FIBRAS:16,03 g VIT A: 503,36RE VIT C: 182,36mg Ca: 487,73mg Mg: 157,21mg Zn: 7,65mg Fe: 9,67mg	VET: 939,19Kcal CHO: 150,84g LIP: 21,53g PTN: 34,34g FIBRAS:14,13 g VIT A: 495,01RE VIT C:130,44 mg Ca: 482,71mg Mg:141,21 mg Zn: 7,71mg Fe:9,38 mg	VET: 1121,71Kcal CHO: 175,93g LIP: 28,92g PTN: 39,77g FIBRAS: 17,31g VIT A: 473,92RE VIT C: 86,11mg Ca: 466,01mg Mg: 156,24mg Zn: 9,16mg Fe:10,53 mg	VET: 962,84Kcal CHO:160,83 g LIP: 19,54g PTN: 33,86g FIBRAS: 12,81g VIT A:488,12 RE VIT C:78,45 mg Ca:481,99 mg Mg:151,06 mg Zn: 7,50mg Fe:9,55 mg

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Greici Keli da Silva Batista
Francisco - Nutricionista RT
CRN 3 21.225